

# Comment utiliser un défibrillateur cardiaque ?

par le Dr Jean-Philippe Rivière, directeur médical de Doctissimo (mis à jour le 22/08/19)

Un défibrillateur (DAE) est un boîtier comportant une source d'électricité interne qu'il peut transmettre au torse humain par l'intermédiaire de deux palettes conductrices. L'électricité transmise va arriver au cœur, ce qui va en quelque sorte le réinitialiser sur le plan électrique.

**Depuis le décret du 4 mai 2007, toute personne est autorisée à se servir d'un défibrillateur, et non plus seulement les médecins.**

**Lorsque les palettes sont collées sur la poitrine du patient, l'appareil établit tout d'abord un diagnostic: il calcule et détermine les paramètres du choc à délivrer en fonction de la taille du thorax et de la phase respiratoire :**

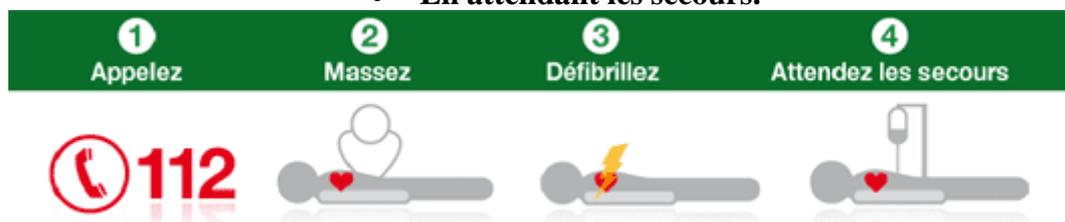
- Un choc trop faible ne suffirait pas à défibriller correctement ;
- À l'inverse un choc trop important risquerait d'endommager le cœur.

Enfin, **le DAE envoie le courant afin de relancer la contraction électrique harmonieuse du cœur.** La procédure est simple : toutes ces étapes sont automatisées depuis 1994 (guidage par un écran et une voix de synthèse), ce qui permet une utilisation par le grand public.

## 1. Agir vite en cas d'arrêt cardiaque

Les arrêts cardiaques se font dans 70 % des cas devant un ou plusieurs témoins. Or la rapidité de l'intervention est vitale, **chaque minute diminue de 10 % les chances de survie.** Les témoins peuvent améliorer les chances de survie :

- **En appelant le 112,**
- **En faisant un massage cardiaque,**
  - **En défibrillant,**
- **En attendant les secours.**



## 2. Comment utiliser un défibrillateur cardiaque ?

Lorsque le cœur est en fibrillation (contraction anarchique des oreillettes et des ventricules) le sang circule mal, voire s'arrête complètement. C'est à ce moment qu'un choc électrique rapide grâce au défibrillateur peut lui permettre de redémarrer avec des contractions harmonieuses et non plus anarchiques.

Voici les instructions à suivre pour utiliser correctement un défibrillateur cardiaque<sup>2</sup> :

- **Mettez-le en marche** et **prenez connaissance des instructions** figurant sur l'appareil ;
- Pendant ce temps, **si plusieurs sauveteurs sont présents, l'un d'eux doit poursuivre la réanimation cardiopulmonaire ;**
- **Dénudez la poitrine de la victime** et **placez les électrodes à même la peau** conformément aux instructions ;
- Assurez-vous que **personne ne touche la victime** lorsque le DAE analyse son rythme cardiaque ;
- Si un choc électrique doit être administré, assurez-vous que **toutes les personnes présentes sont éloignées de la victime ;**
- **Appuyez sur le bouton quand cela vous est demandé** (mais un défibrillateur entièrement automatique administrera la choc électrique sans votre intervention ;
- **Effectuez des compressions thoraciques si cela vous est demandé. Alternez les séries de 30 compressions et de 2 insufflations ;**
- **Continuez à suivre les indications** jusqu'à ce que la victime retrouve **une respiration normale** ou jusqu'à **l'arrivée des secours ;**
- **Si la respiration redevient normale, arrêtez la réanimation, mais n'éteignez pas le DAE et laissez les électrodes en place sur la poitrine de la victime.**
- Si celle-ci reste **inconsciente**, mettez-la sur le côté, en **position latérale de sécurité (PLS).**